



ELMA STARKING

Starking Elma diğer elma türleri ile kıyaslandırıldığında da kıpkırmızı dış görünüşü ve sululuk oranı ile ön plana çıkıyor. Starking elmanın dayanıklılığı, kullanım ömrünün uzun olmasına neden oluyor..



ELMA GOLDEN

Sarı rengi, sulu yapısı ve kendine has tadı ile ön plana çıkan lüks golden elma, kış aylarında en çok tüketilen meyvelerin başında geliyor. Golden elma, içerdiği A,B,C ve E vitaminleriyle bağışıklığınızı güçlendirirken içerdiği mineraller sayesinde metabolizmanıza olumlu etkiler sağlar.



PORTAKAL FİNİKE

Narenciyegillerden olan portakal, hem lezzetli hem de bol sulu bir meyvedir. Portakal, narenciye limonoidleri bakımından zengin bir meyve olduğundan dolayı cilt, akciğer, meme, mide ve kolon gibi birçok kanser türüyle savaşmaya yardımcıdır.



YEŞİL MANDALINA

C Vitamini deposu olan mandalina Ege ve Akdeniz bölgelerinde yetişir. Bir çok faydaları vardır. Kışın özellikle C vitamini deposu olduğu için soğuk algınlığı ve gribe iyi gelir. Yeşil mandalina ince kabuklu ve kolay soyulur



Kivi

Kivi lif bakımından zengin bir meyvedir. Sodyum ve magnezyum başta olmak üzere kalsiyum, demir gibi birçok minerali de normal meyve standartlarından daha yüksek oranda içermektedir. Besleyici değeri yüksek bir besin olan kivin bir tanesi ile günlük A ve C vitamini ihtiyacı karşılanabilmektedir.



ŞEFTALİ

Gülgiller familyasından olan sağlıklı ve uzun yaşamın bir sembolü olarak gösterilen şeftali muhteşem bir yaz meyvesi olarak tanımlanır.



ŞEFTALİ NEKTARİN

Meyvenin özellikleri, yoğun bir yapıya sahip tek bir tüysüz, kabuklu, turuncu veya pembe bir ete sahip olmaksızın pürüzsüzdür.



AYVA

Faydaları sayesinde, gelişim çağındaki çocukların bağışıklık sistemleri daha güçlü gelişmektedir. Ayva kanı temizlemesi, cildi güzelleştirmesi ve kolesterolü düşürücü etkisi gibi sağlığa pek çok faydaları olan bir meyvedir.



ARMUT

B2, B3, B6, C vitaminleri içeren armut sulu ve eşsiz tadıyla 7 den 70 e herkesin seveceği bir meyvedir.



NAR

Yüksek miktarda içerdiği lif tokluk hissi sağlar ve sindirim sistemini destekler.



MUZ YERLİ

Mineral, vitamin ve protein bakımından oldukça zengin bir besin kaynağıdır.